

A vastagbél és a végbél daganatos betegségei (kolorektális karcinóma)

A NEMZETKÖZI RÁKKUTATÓ INTÉZET (INTERNATIONAL AGENCY FOR RESEARCH ON CANCER – IARC) ADATAI SZERINT 2006-BAN AZ EU-BAN KOLOREKTÁLIS RÁKOT 140 EZER NŐ ÉS 170 EZER FÉRFI ESETÉBEN DIAGNOSZTIZÁLTAK. AZ EU-BAN MINDEN MÁSODIK ÚJ MEGBETEGEDÉS (47 SZÁZALÉK) E DAGANATTÍPUSOK EGYIKE. A KOLOREKTÁLIS RÁK ELŐFORDULÁSI GYAKORISÁGA MAGYARORSZÁGON A LEGNAGYOBB, ÉS A HALÁLOZÁSI ARÁNY IS NÁLUNK A LEGMAGASABB.

Statisztika

A betegség leggyakrabban a 45 év feletti korosztályt érinti, és főleg a férfiakat sújtja.

Hazánkban a kolorektális karcinóma az emésztőrendszer leggyakoribb rákos megbetegedése, illetve a férfiaknál jelentkező tüdőrák és a nőknél előforduló emlőrák után a vastagbél és a végbél a második leginkább veszélyeztetett szerv.

A betegség okai

A/ BEFOLYÁSOLHATATLAN TÉNYEZŐK:

- **Örökletes hajlam**
- Egyéb kockázatot jelentő vastagbélbetegségek, **ún. rákmegelőző (prekancerózus) állapotok:**
 - **Adenómák** – a vastagbélben előforduló jóindulatú daganatok.
 - **Bélpolipok és divertikulumok** – a vastagbél zsákszerű kiöblösödése –, ilyenkor a daganatképződés veszélye fennáll.
 - **Nem fertőző, fekélyes vastagbélgyulladás (colitis ulcerosa)**. A betegség súlyosságától és időtartamától függ, hogy kialakul-e a rosszindulatú daganat.
- **Családon belüli előfordulás.** A kolorektális karcinóma kialakulásának veszélye megduplázódik, sőt megháromszorozódik, ha a rokonság körében (első vonalon: szülők, testvérek) valaki ebben a betegségben szenvedett vagy szenved. Orvosi szakkifejezéssel ezt a kolorektális karcinóma „familiáris formájának” nevezik.

B/ BEFOLYÁSOLHATÓ TÉNYEZŐK:

- **Táplálkozás** – zsíros ételek fogyasztása, kevés gyümölcs, zöldség és rostanyag, túl sok vörös, füstölt, sült, rántott és grillezett étel.
- **Elhízás** – növeli a vastagbélrák kialakulásának veszélyét.
- **Dohányzás** – aktív dohányosoknál a betegség kialakulásának kockázata nő.
- **Az alkohol** megakadályozza a vastagbélsejtek (koliciták) DNS-ének regenerálódását, és folsavhiányt idéz elő a szervezetben.

A betegség tünetei

A tünetek kezdetben szinte észrevehetetlenek. Előfordulhat emésztési zavar (étkezés utáni teltség érzése, hasfájás vagy hasmenés és székrekedés váltakozása).

Jelentős tünet: fájdalmas székelési inger, nyálkás vagy véres, illetve fekete széklet.

Megelőzés

Ennek a kifejezetten súlyos betegségnek a megelőzéséhez – a befolyásolható tényezők révén – az egészségmegőrzésen át vezet az út. Megfelelő táplálkozással, minél kevesebb vörös hús és felvágott fogyasztásával, illetve minél több friss gyümölcs, zöldség és rostanyag bevitelével, megfelelő mennyiségű és minőségű folyadék ivásával, vitaminok, ásványi anyagok és probiotikumok pótlásával rendkívül sokat tehetünk a megelőzésért.

Az orvos–beteg kapcsolat szemszögéből nagyon fontos, hogy nem szabad alábecsülni a kezdeti tüneteket, kiváltképp akkor, ha véres széklettről van szó. Fontos a rendszeres megelőző célú kivizsgálás (szűrés) is, a háziorvos irányításával.

A megelőzés egyik eleme a székletvizsgálat. Erre az ún. *okkult vérvézes* vizsgálatra a háziorvostól kell beutalót kérni.

Vizsgálati módszerek és a betegség kezelése

A laboratóriumi, képalkotó és szövettani vizsgálatok eredményétől függően a kezelést szakorvosi team határozza meg.

Főbb Energy készítmények

CYTOSAN, CYTOSAN INOVUM: a humát anyagok egyedülálló tulajdonságainak köszönhetően méregteleníti és óvja a vastagbél nyálkahártyáját a mérgező és rákkeltő (karcinogén) anyagoktól. Adagolása: naponta 2–3x1 kapszula, megfelelő mennyiségű vízzel. A méregtelenítő kúrát leginkább a tavaszi és az őszi hónapokban érdemes elvégezni.

VIRONAL: regeneráló hatású gyógynövény-koncentrátum, amely jótékonyan hat a vastagbél, a tüdő és a lép működésére, általában véve erősíti az immunrendszert. Adagolása: naponta 3x7 csepp, étkezés előtt.

PROBIOSAN: a zöld Chlorella algával és inulinnal gazdagított, kétféle probiotikum törzset tartalmazó készítmény elősegíti a vastagbél jótékony bifidogén baktériumokkal történő benépesítését (kolonizációját). Elnyomja a kóros baktériumok és gombák szaporodását. Vizsgálatok bizonyítják, hogy a Probiosan hatására csökken a vastagbélsejtek (kolonociták) DNS-ének károsodása. Adagolása: naponta 3x1 kapszula, étkezés után.

Kiegészítő Energy készítmények

CHLORELLA: klorofillt tartalmazó, zöld mikroalga. Méregtelenítő és gyulladásgátló hatása a vastagbélben. Az immunrendszert a fehérvérsejtek (makrofágok és limfociták) működésének ösztönzésével erősíti. Csökkenti a béltartalom savasságát. Adagolása: naponta 2x3 tableta, étkezés után.

VITAMARIN: ómega-3 zsírsavakat tartalmaz, ezek bizonyítottan megelőző hatásúak a vastagbél-, az emlő- és a prosztatadaganatoknál. Jelentős a készítmény gyulladáscsökkentő hatása is. Adagolása: naponta 1–2x1 kapszula, étkezés után.

IMUNOSAN: az immunrendszert erősítő természetes anyagok és béta-glükánok keveréke. A béta-glükánok daganatellenes hatása abban rejlik, hogy ösztönzi a fehérvérsejtek, pontosabban az ún. természetes ölüsejtek működését, amelyek megtalálják és bekebelezik a rákos sejteket. Az Imunosan csillapítja a kemoterápia és a sugárterápia nem kívánt mellékhatásait. Adagolása: naponta 3x1 tableta, étkezés után.

VITAFLOLIN: antioxidáns vitaminok (A-, C- és E-vitamin) forrása. Egyetlen tableta tartalmazza a szervezet napi folsavszükségletét. A folsavhiány elsősorban a sörkedvelők esetében az egyik legjelentősebb kockázati tényező. Hosszan tartó adagolása: naponta 1x1 tableta.

BARLEY: fiatalon learatott árpa (zöldárpa). Ugyancsak kiemelten magas a folsavtartalma, ezért szedésével megelőzhetjük a folsavhiányt a szervezetben. Támogatja az anyagcserét, csökkenti a daganatos betegségek kialakulásának veszélyét. Segít az optimális testsúly elérésében és a szervezet energiaellátásában. Adagolása: 1–2x1 teáskanálnyi, vízbe keverve, étkezés előtt 20 perccel. Langyos zöldséglevésbe vagy gyümölcslebe is keverhetjük.

Az étrend-kiegészítőket érdemes váltogatva vagy egymással kombinálva használni.

A készítmények itt megadott javasolt adagolása csak informatív jellegű. Az adagolást a beteg állapotához, korához, rehabilitációjának és reaktiválásának üteméhez kell igazítani.

Az egészségi állapot pontosabb felmérése, valamint a megfelelő készítmény kiválasztása céljából javasoljuk a **SUPERTRONIC**-kal (Voll-féle elektroakupunktúra – EAV alapján működő készülék) történő vizsgálatot. Ennek segítségével feltérképezhető az energetikai pályák (meridiánok) működése, illetve kitesztelhető a megfelelő készítmény.

A vastagbél és a végbél daganatos betegségei (kolorektális karcinóma) című kiadványt összeállította:

Dr. Jiří Hanzel (ENERGY GROUP a. s., Csehország).

Kiadja: Hungary Energy Kft., 1149 Budapest, Róna u. 47/A.