

# Szélütés (stroke)

A STROKE RENDKÍVÜL SÚLYOS BETEGSÉG, AMELY AZ AGY ELÉGTELEN VÉR- ÉS EZÁLTAL OXIGÉNELLÁTÁSA KÖVETKEZTÉBEN ALAKUL KI. A BETEGSÉG OKA RENDSZERINT ÉRELMEZSESEDÉS ÉS A KÖVETKEZMÉNYEKÉNT KIALAKULÓ ÉRSZŰKÜLET, VAGYIS AZ EREKBE FELLÉPŐ ATHEROSCLEROTIKUS FOLYAMAT, AMELYNEK KÖVETKEZTÉBEN AZ EREK ELZÁRÓDNAK.

## STROKE

A stroke (köznapi nyelven szélütés vagy agyszélhűdés) az agy leggyakrabban előforduló megbetegedése. Az agyszövetek az elégtelen vérellátás vagy a vérellátás teljes hiánya, esetleg az agy ütőeres vérzése következtében sérülnek. Attól függően, hogy a központi idegrendszer hol, illetve milyen mértékig sérült, a stroke különböző fokozatú bénulást, beszéd- és látászavart stb. okozhat.

A stroke-ot az ún. civilizációs betegségek csoportjába soroljuk, és a szívbetegségek, valamint a rákos megbetegedések után ez a betegség a harmadik leggyakoribb halálok hazánkban. Ha a beteg túl is éli a stroke-ot, a betegség számos szociális és gazdasági következménnyel jár, hiszen a túlélőről később folyamatosan gondoskodni kell.

### Csoportjai:

- 1. Iszkémiás stroke:** az agy bizonyos területének elégtelen vérellátása következtében alakul ki. Ennek oka az érlemzesedés és a következményeként kialakuló érszűkület, tehát az úgynevezett atherosclerotikus folyamat, amely elzárja az ereket, esetleg vérárvadás miatt eltömíti azokat. Előfordulása: 85%.
- 2. Agyvérzés:** leggyakrabban az agyi ütőér elpattanása okozta koponyaűri vérzés következtében alakul ki. Előfordulása: 15%.
- 3. Tranziens iszkémiás attak (TIA)** – a betegség legenyhébb formája. A beteg tünetei 24 órán belül elmúlnak, tehát átmeneti agyi keringészavarról van szó, amelynek nincsenek maradandó következményei. A TIA gyakran figyelmeztető jel a súlyosabb „támadás” előtt.

### A stroke tünetei

- Egyik oldali kar vagy láb gyengülése, esetleg bénulása
- Arcsibbadás, a száj egyik oldalának lehúzóódása
- Beszédzavar – artikulációs nehézségek, írás-, olvasásproblémák
- Látászavar, látótérkiesés
- Erős fejfájás
- Tudatzavar, ájulás
- Orientációzavar
- Hányás és vizelettartási gondok

## Kockázati tényezők:

- A legjelentősebb kockázati tényezők a keringési és az anyagcsere (metabolikus) betegségek:
  - » magas vérnyomás
  - » cukorbetegség
  - » szívritmuszavar
  - » magas koleszterinszint
- Káros életmódbeli szokások:
  - » dohányzás – kétszeresére növeli a betegség kialakulásának kockázatát
  - » stressz
  - » alkohol – a vérzéses stroke kialakulásának kockázati tényezője
  - » elhízás, mozgásszegény életmód
  - » hormonterhelés

## Diagnosztika:

A diagnosztizálásban kulcsfontosságú szerepe van a komputertomográfiának (CT).

## A stroke gyógyítása:

Stroke tünetek esetén azonnal mentőt kell hívni, mert a vérrögoldó kezelésre csak 3-4 órán belül van lehetőség! A hagyományos orvosi eljárás szerint a kezelőorvos igyekszik fenntartani a beteg alapvető életfunkcióit. Vérlemezke-összetapadást gátló, vérhígító, valamint agyi szöveteket óvó gyógyszereket adnak a betegnek. A vérzéses stroke-ok egy részét műtéti beavatkozással gyógyítják.

## A stroke és az Energy készítményei

Az Energy készítmények jelentős segítséget nyújthatnak a betegség kialakulásának megelőzésében, a kockázati tényezők kiküszöbölésében (elsősorban a koleszterinszint csökkentésében) csakúgy, mint a betegségből való lábadozásban. A megelőzés felettébb fontos azokban a családokban, ahol a betegség már egyszer előfordult.

### Főbb készítmények

**Korolen:** harmonizálja és méregteleníti a teljes szív-érrendszert. Javasolt adagolása: a beteg állapota és készítménnyel szembeni toleranciája szerint folyamatosan növelt adagban napi 3x3-7 csepp.

**Vitamarin:** csökkenti a koleszterinszintet, jelentős gyulladáscsökkentő hatású, továbbá gátolja az érfalak meszesedését. Adagolása: naponta 2x1 kapszula étkezés után.

**Revitae:** antioxidánsként hat, regenerálja és harmonizálja az érrendszer, valamint az idegrendszer működését. Adagolása: naponta 3x1 tableta étkezés után.

### Kiegészítő készítmények

**Stimaryl:** a stressz hatásait mérséklő és megszüntető adaptogén gyógynövényeket tartalmazó készítmény. Életerőt és vitalitást ad a lábadozás ideje alatt. Adagolása: naponta 3x5-7 csepp.

**Celitin:** egyik összetevője, a lecitin mérsékli a vér koleszterinszintjét, és gátolja az atherosclerosis kialakulását. Másik összetevője, a Ginkgo biloba javítja az agy vérellátását, hígítja a vért, és gátolja a vérlemezkek összecsapódását. Adagolása: naponta 1x1 kapszula.

**Flavocel:** antioxidánsként hat, csökkenti a koleszterinszintet, és gátolja a vérrögök kialakulását. Dohányosoknak fokozottan javasolt. Adagolása: naponta 2x1 tableta.

**Vitaflorin:** B<sub>6</sub>-, B<sub>12</sub>-vitaminjainak, homoktövis és gránátalma tartalmának köszönhetően elengedhetetlenül fontos szerepet játszik a homocisztein metabolizmusában (az atherosclerosis kockázati tényezője). Adagolása: naponta 1 kapszula étkezés után.

### Érrendszeri betegségek kivédése helyes táplálkozással, életmóddal

Lényeges az egészséges, változatos táplálkozás, mely telítetlen zsírsavakban, illetve rostokban gazdag. Kiemelt szerepe van az érfalat erősítő „rutin” bevitelének, melyet például a hajdina és citrusfélék is tartalmaznak. Elengedhetetlen a rendszeres testmozgás, lehetőleg friss levegőn!

**A készítmények itt megadott, javasolt adagolása csak tájékoztató jellegű. Az adagolást a beteg állapotához, korához és reaktiválásához kell igazítani.**

Az orvosi diagnózis kiegészítése, valamint a megfelelő készítmény kiválasztása céljából javasoljuk állapotának Supertronic készülékkel (EAV alapján működő eszköz) felmérését, esetleg a biomező nem lineáris elemzését megfelelő biofizikai készülékkel.

A Szélütés (sztrók) című kiadványt összeállította: dr. Jiří Hanzel (ENERGY GROUP a. s., Csehország).

Kiadja: Hungary Energy Kft., 1149 Budapest, Róna u. 47/A.