

Várandósság – Felkészülés a gyermekvállalásra

AZ EURÓPAI ÉS EZEN BELÜL A MAGYARORSZÁGI NÉPESSÉG FOGYÁSA A MINDENNAPI HÍREK RÉSZÉ. ÉVRŐL ÉVRE CSÖKKEN A SZÜLETÉSEK SZÁMA. AZ OKOKAT VIZSGÁLVA NEM LEHET MINDENT A GAZDASÁGI ANOMÁLIÁK SZÁMLÁJÁRA ÍRNI.

Az első magyarországi „lombikbébi” megszületése óta több mint 20 év telt el. Azóta ugrásszerűen megnőtt a mesterséges megtermékenyítések száma, ami sajnos utal a fogamzóképes korú lakosság egyre romló termékenységi állapotára. A meddőségi szakrendelések vizsgálata alapján az elmaradó gyermekáldás oka 40% esetében a férfiaknál keresendő. Igen meglepő a tény, hogy az utóbbi 20 évben a férfiak spermaszáma a tizedére (!) csökkent (200 millió/ml-ről 20 millió/ml-re). A nők esetében (25-30%-nál) peteérési gondok vannak (például PCOS: policisztás ovárium szindróma), de nő az endometriosisos betegek száma is. (Ez utóbbi a méhnyálkahártya rendellenes megjelenése a testben.) A legelkeserítőbb azonban az, hogy egyre több a csökkent vagy sérült petesejt-készlettel rendelkező hölgy. Erre csak a meddőségi rendelésen elvégzett laborvizsgálat után derülhet fény (AMH: anti-Müllerian hormon; a petesejt-készletről ad tájékoztatást).

Mi okozhatja ezt a döbbenetes romlást a termékenységben?

Kutatások rámutattak a vegyi anyagok ellenőrizhetetlen méreteket öltő használatára (kozmetikumok, tisztítószer, élelmiszerek, gyógyszerek, háztartási eszközök, festékek stb.). E károsító hatás mellett nagyon sok, a hétköznapi életben rendszeresen alkalmazott anyag – a bőrön, az emésztőrendszeren át vagy légzés útján bekerülve a szervezetbe – hormonszerűen kezd viselkedni, felborítva ezzel az élő szervezet hormonális egyensúlyát. (Az állatok húsa, teje, tojása bejut az ember mint „csúcsragadozó” szervezetébe.) A termékenységet meghatározó másik fontos tényező a gyermeket vállalók életkora. Jó 20-25 évvel ezelőtt az első gyermek születését a nők a 20-24. életévük körül vállalták, ezzel szemben az utóbbi 5 esztendőben már inkább 30-35 éves korukban szeretnék világra hozni. Az életkor előrehaladásával természetesen csökken a fogamzóképeség, és erre „ráerősít” a vegyi-hormonális terhelés is.

A várandósságot, valamint a születendő gyermek egészségét alapvetően befolyásoló tényezők a következők:

- » **Az anya életkora:** optimális az, ha az anya még a 25-30. életéve előtt vállalja a szülést.
- » **A leendő szülők egészségi állapota:** fontos az alapos kivizsgálás (labor, belgyógyászat, endokrinológia, andrológia), kitérve a felmenők betegségeire (örökletes betegségek stb.)
- » **A vegyi anyagok (kemikáliák) használatát** lehetőleg mellőzzük vagy legalább mérsékeljük. Javasolt az áttérés a természetes tisztító-kozmetikai szerekre, az élő táplálékra. Leendő gyermekéért felelős nő **soha ne alkalmazzon hormonális fogamzásgátlást!** A krónikus betegségekre felírt gyógyszerek szedését érdemes megbeszélni a kezelőorvossal.
- » A dohányzás, túlzott alkohol (esetleg drogok) fogyasztásának **megszüntetése!**
- » **A szülők testalkata:** kóros elhízás, illetve soványság.
- » **Életkörünyezet:** lakóhely, munkahely – sugárzással, vegyi anyagokkal terhelt életterek.
- » **Pszichés állapot, érettség:** stressz, teljesítménykényszer, elégedetlenség, bizonytalanság stb.– mind gátolhatja a fogantatást. Egy testileg-lelkileg „kiszigerelt”, agyonhajszolt emberpár számára szinte megoldhatatlan feladat lenne még egy magatehetetlen utódról is megfelelően gondoskodni. Tehát úgy tűnik, valamilyen módon a „természet” gátolja a fogamzást még akkor is, ha a leendő szülők lélekben nagyon vágyanak rá.

FELKÉSZÜLÉS A GYERMEKVÁLLALÁSRA AZ ENERGY KÉSZÍTMÉNYEIVEL

Az Energy készítményei a hagyományos orvosi gyógymód kíméletes alternatíváját jelentik, és csökkentik a gyógyszerek olykor súlyos, nem kívánt hatásainak kockázatát. Bioinformációk bejuttatásával, a biorezonancia elve alapján működnek, ezért sokkal hatékonyabbak, mint az általános étrend-kiegészítők. A holisztikus orvoslás emberközpontú szemlélete és vizsgálati módszerei lehetővé teszik, hogy a szervrendszerek működésének hibája sokkal korábbi stádiumban észlelhető legyen, mint a biokémiai módszereken alapuló diagnosztizálás esetében.

Főbb készítmények

Cytosan (Cytosan inovum): humátanyagok a szervezet mélyreható méregtelenítéséhez. Kiválóan alkalmazható készítmény krónikus betegségek, valamint a külső környezetből származó káros anyagok okozta terhelés esetében.

Adagolása: naponta 2x1 kapszula, éhgyomorra.

Csak a fogantatást megelőzően alkalmazható 3-6 hetes kúraként.

Renol: Tisztító, regeneráló hatású gyógynövény-koncentrátum, amely a hormonrendszer szabályozásával és az energia kiegyenlítésével, valamint a húgy-ivarszervek támogatásával mindkét nemre hatva támogatja a fogantatást.

Adagolása: naponta 2-3x4-6 csepp (szedhető a Gynexszel együtt, de időben eltolva kell bevenni).

Gynex: kiváló regeneráló hatású gyógynövény-koncentrátum, amely elsősorban a hormonszabályozás területén fejt ki hatását. Rendbe hozza a menstruációs ciklust, segíti a peteérést, valamint a petesejt ovuláció alatti „kiszabadulását”. Jótékonyan hat a női lélekre. Férfiaknál támogatja a spermiumok termelődését, mozgékonyágát.

Adagolása: naponta 3x5 csepp, a menzesz 1. napjától a peteérés (tűszőrepedés, ovuláció) utáni 1-2 napig 2x3-4 csepp.

Fytomineral: ásványi anyagok oldata kolloid formában. Gyorsan és hatékonyan támogatja a hormonok anyagcseréjében részt vevő enzimek tevékenységét. Kiváló kiegészítő készítménye a Gynex-kúrának. A kolloid formájú ásványi anyagok azonnal elérhetők a sejtek számára, hatékonyságuk így feletébb gyors.

Adagolása: 3x5-10 csepp, étkezés után.

Áldott állapotban és szoptatás alatt is javasolt.

Vitaflorin: természetes forrásokból álló multivitamin készítmény, amely remekül alkalmazható az áldott állapotra való felkészülés idején, hiszen felélénkíti az egész szervezetet. Hozzájárul a folsav pótlásához, ami különösen fontos, mert a folsav hiánya nyitott gerincet (spina bifida) okozhat a magzatnál.

Szedése csak az áldott állapot eléréséig javasolt.

Adagolása: naponta 1-2x1 kapszula.

Barley, Spirulina Barley, Chlorella: ezek a „zöld élelmiszerek” kiemelt fontosságú enzim-, ásványianyag- és vitaminforrások, jelentős folsavtartalommal. Hosszú távon is szedhetők. Nagymértékben támogatják a spermiumtermelést.

Terhesség és szoptatás alatt egyaránt javasolt a fogyasztásuk.

Adagolásuk:

Barley: naponta 2x1 teáskanállal vízben, levesben, gyümölcslemben oldva.

Chlorella és Spirulina Barley: 2-3x1-2-3 tablettát testalkatnak, napi terhelésnek megfelelően. Tapasztalatok szerint a legjobb hatást akkor érhetjük el velük, ha két étkezés között, féldőben, tehát de. és du. visszük be őket a szervezetbe.

Probiosan vagy Probiosan innohum: a gyomor-bélrendszer és az immunrendszer egészségéhez járulnak hozzá. Az orvosi tapasztalat azt mutatja, hogy az újszülöttek 50-60%-a a szülés során fertőződik meg a szájszeptumot is okozó gombákkal. Fontos szempont az is, hogy a gyermek immunrendszere az anya „felkészültségétől” függ. E készítmények szedésével a várandósság alatti székrekedés is kivédhető.

Vitamarin: az ómega-3 és ómega-6 zsírsavak természetes forrása. Emellett szerves jódot, E- és D-vitamint is tartalmaz.

Támogatja a magzati idegrendszert és a mentális érést.

Adagolása: naponta 1-2x1 kapszula.

A regenerációs folyamat átmeneti állapotromlást is előidézhet, ez az ún. reverz reakció. Korábbi betegségek tünetei is megjelenhetnek rövid időre. Mindez azt jelenti, hogy a regeneráció rendben zajlik, a tünetektől nem szabad megijedni. Az orvosi diagnózis kiegészítése, valamint a megfelelő készítmény kiválasztása céljából javasoljuk állapotának Supertronic készülékkel (EAV alapján működő eszköz) felmérését, esetleg a biomező nem lineáris elemzését megfelelő biofizikai készülékkel.

A Várandósság – Felkészülés a gyermekvállalásra című kiadványt összeállították: az ENERGY GROUP a. s., Csehország szakértői.

Kiadja: Hungary Energy Kft., 1149 Budapest, Róna u. 47/A.

www.energy.sk