



Füvesanyó tanácsai A-tól Z-ig



A Pentagram® krémek
gyakorlati alkalmazása





Bevezetés helyett

Füvesanyó vagyok, egyidős az emberiséggel. Tudásomat és tapasztalatomat több tízezer emberöltő alatt szereztem. Ültem ősemberként a tűz mellett, a vadászatból visszatértek sérüléseit ápolva, fájdalmaikat gyógyfüvekkel enyhítve, de gondoztam újszülötteket is, segítettem táplálni a gyengéket növényekkel, cserjék és fák terméseivel, gyökerekkel.

Megfigyeltem, melyek azok a termések, amelyek az ember táplálását szolgálják, és melyek azok, amelyek az egészséget javítják. Rájöttem, hogy a növények között vannak káros hatásúak, melyek megbetegítenek, vagy már kis adagban is mérgezőek, és súlyos következményekkel jár az elfogyasztásuk. Találtam olyan növényeket a természetben, amelyek a bőrön sebeket, kiütéseket, viszketést vagy elszíneződéseket okoztak.

Megfordultam a Föld minden részén, az Északi-sarktól a Déli-sarkig. Láttam a különböző természeti népek táplálkozási szokásait, életmódjukat és gyógy módjaikat. Voltam indián varázsló, működtem japán gyógyítóként. A Tibeti fennsíkon gyűjtöttem életerőt adó gyógyfüveket, bogyókat. Gyógyítottam pusztító járványok idején, csillapítottam testi és lelki fájdalmakat.

Feltűnt, hogy a nappalok és az éjszakák váltakozó ritmusa hatást gyakorol az ember szokásaira, egészségi folyamatainak működésére. Ebből a megtapasztalásból következtetéseket tudtam levonni az ember javára. Összefüggést találtam bizonyos tápanyagok, gyümölcsök, gabonák, füvek és nedvek fogyasztása és az erőnlét között. Megfigyeltem az égitestek, így a Nap mozgását, visszatérő és ismétlődő hatásait, az emberi bőrre gyakorolt kellemes és a kellemetlen befolyásait.

Tanulmányoztam a vizek, az édesvízű folyók és a tengerek szokatlan terjeszkedését, majd apadását és ezzel egy időben az emberek viselkedését telihold és gyógy hold idején. Kíváncsisággal töltött el a napsütésben túlhevült emberek szomjúsága, gyengesége, a lédús és savanykás gyümölcsök, illetve zöldségfélék szomjoltó hatása, a téli hidegben fogyasztott forró ételek, italfélék és növények testet felmelegítő tulajdonsága.

A Tigris és az Eufrátesz folyó között a *sumér birodalom* (i. e. 4000-2000) első civilizációjának kultúrájában gyógyítóként működtem. E termékeny területen számos gabona-, fűszer- és gyógynövény termesztésével foglalkoztak, ezért felhasználtam ezeket az életerő serkentésére, táplálásra. Varázsigékkel és démonűző mágiával együtt alkalmaztam a füvek gyógyító erejét, borogatásként, külsőleg és belső felhasználással egyaránt.

Felfedeztem a természet törvényszerűségeit, az évszakok jellemzőit és azok változásait. Az évszakok ismétlődésének sorrendje újabb tapasztalattal gazdagította ismereteimet a természetről. Megfigyeltem, hogy a növények, gyümölcsök, termések más-más évszakokban, más-más égtájon, éghajlaton fejlődnek, teremnek és érzik jól magukat. A síkságok, dombvonulatok, széles völgyek, erdőségek és édesvízű folyók környéke,

folyóvölgyek, hegyvidékek, sivatag és sztyeppe – mind-mind másféle növényfajok számára ad életterületet és más-más értékes tulajdonsággal büszkélkedhetnek. Törekedtem arra, hogy a természetben az évszakok váltakozása által kínált lehetőségeket az ember táplálására, gyógyítására, egészségének építésére és fenntartására kiaknázzam.

Mezopotámia területén, a fejlett kultúrával rendelkező *Babilóniában* már gyógyszeres terápiákat is végezhettem a *Hammurápi* király (i. e. 1750 körül) által szabályozott körülmények között. (A kőbe vésett 282 paragrafusból 9 foglalkozik a gyógyítással.) Közreműködhettem az antik világ 7 csodája egyikének megalkotásában – a függőkertek szépségét, gazdag termékenységét, sokféleségét a világ mára sem felejtette el. Volt itt számos különleges virágfaj, fák, cserjék, gyógy- és fűszernövények sokasága. Honos volt a mandula, a füge, a dió, a datolya, a tömjénfa, a fenyőfélék, a gránátalma, a vízililiom.

Az *asszírok*, akik ráolvasást végeztek, jósoltak és gyógyítókat gyűjtöttek maguk köré i. e. 700 körül a fővárosukba, szívesen meséltek nekem tapasztalataikról. *Ninivében* agyagtáblákra vésték fel eredményeiket, mint legősibb gyógyászati emlékeket. Sokféle növényt, termést, magot, gyökeret, gyümölcsöt, levelet, állati termékeket, ásványi anyagokat keverték különböző folyadékokba (víz, olaj, tej, bor). Ezzel igyekeztek tartósítani készítményeiket, így a felhasználhatóságot szinte egész évre meg tudták oldani.

Az *ókori Egyiptom* a Nilus völgyében már a fáraók kora előtt is sűrűn lakott terület volt. Az ártereken őshonos vagy az ott termesztett gyógynövényeket kiválóan alkalmazhattam füves tevékenységemben. Felhasználtam a mirhát, a mentát, ismertem a ricinus hatását, a mákot, a köményt, a fehérürmöt, a sáfrányt, a hagymát, az ánizst, a kaprot, a koriandert, a lent, a beléndeket, a levendulát és a kamillát. Balzsamoztam holttesteket mirhával, ápoltam a ricinus olajával a haját és bőrtápláló, gyógyító céllal a testet. Számos gyógynövényt, olajokat és illóolajokat használtam fel mumifikálásra.

A pálmarestből készült papirusztekercsekből 13 orvosi tartalmú leírás igazolja azt a gazdag ismeretanyagot, amely 800 receptet és a természetben fellelhető 500-féle természetes anyagot említ meg, azok gyógyászati felhasználásának eredményeivel együtt (Papyrus Ebers, Théba, i. e. 1600-ból). A piramisok építésében közreműködő munkások egészségét gyógynövényekkel igyekeztem megóvni a betegségekétől, a járványoktól.

Megismerkedhettem az *ájurvédikus* tanokkal, melyeket az *ókori India* alkalmazott. A hinduk ezt, a Védákban megénekelte gyűjteményt ma is az orvoslás, az alkalmazott orvostudományuk ősforrásának tartják. Gyógynövény-terápiájuk alapvetően eltért más alkalmazásoktól. Úgy tartották ugyanis, hogy csak a teljes növény (gyökér, szár, levél, virágzat) képes a gyógyítás elvégzésére, ehhez nem elég a belőle kivont egy vagy több hatóanyag. A 4000 éves tanokat a modern természetgyógyászat és tudomány is visszaigazolja látja.

Megismerhettem aromás balzsamokat, fűszereket és néhány különlegességet, mely ma is segít az embereknek. Egyikük, a több ezer éves állati és növényi, szerves és ásványi anyagok keverékéből összeállt fosszíliaum a mai napig gyógyítja az emberiséget. Adaptogén összetétele képes a testi egészség fenntartására, emellett a lelket is gyógyítja, nyugtatja és élesíti a fáradt elmét.

A másik csodálatos szer a *pézsmá*, amely ősi illatszer, de egyben gyógyszer, afrodisziákum is az ájurvédikus indiai és a hagyományos kínai orvoslásban. Meggyőződhettem arról, hogy gyógyszerként alkalmazva sokoldalúan segíthet a görcsök oldásában, a szív erősítésében, féregűzésben, köptetőként, nyugtatóként, és antiszeptikus tulajdonságai is kiválóak. Készíthettem pézsmá hozzáadásával füstölőszereket, kozmetikumokat, fogfájást enyhítő porokat és tinktúrákat. (Manapság a pézsmát parfümök, kozmetikai szerek illatanyagaként szappanokban, púdereken is megtalálhatjuk.)

Füvesanyóként az *ókori Kína* nagy hagyományokkal rendelkező gyógyászatáról is volt alkalmam tapasztalatokat gyűjteni. Számos, a kínai alapelvek szerint alkalmazott növény kiállta már az idő próbáját, mai korunk tudományos vizsgálatai is igazolják hasznosságukat. Az e téren szerzett terápiás ismeretanyagom olyan meghatározó élmény volt számomra, amelyre a későbbiekben többször is visszatértem, és ma is alkalmazom.

Hippokratésszal való találkozásom (i. e. 460-377) meghatározó volt az ókori Hellaszban. A gyógynövénygyógyászat gyakorlata ekkor kiteljesedhetett, méltó elismertséget kaphatott, hiszen vándorló orvosként együtt járhattuk be Görögországot és Kis-Ázsiát. Hippokratész rendszerezte és összefoglalta az addig részleméletként alkalmazott gyógyítási eljárásokat, így a sebészetet, a kórtant és az élettant stb. egy rendszerbe ötvözte. Növényi szereket használt, a főzetek, kenőcsök, porok kivonataival számos gyógyulást ért el, tapasztalatait továbbadta a tanítványainak.

Elméletei között szerepelt az, hogy maga a gyógyítás nem más, mint a szervezet egészséges összhangjának megteremtése, helyreállítása. Tudásával és tetteivel óriási tekintélyt vívott ki magának, iskolát alapított, és az orvoslás tudományát a maga írta tankönyvekből tanította. Neve és híressé vált orvosi esküje a mai napig fennmaradt és az orvosi etika alapját képezi.

„Esküszöm Apollónra, az orvosra és Aszklépioszra és Hügieiára és Panakeiára és az összes istenekre és istennőkre – tanúkul híva fel őket –, hogy meg fogom tartani képességem és szándékom szerint a következő esküt és írott kötelezvényt. [...] Diaetikus rendeléseimet képességem és szándékom szerint a betegek hasznára fogom elvégezni, nem pedig ártalmára és kárára. És halált okozó szert nem fogok senkinek sem kiszolgáltatni, még kérésére sem, sőt ilyenféle tanácsot sem fogok adni, és hasonlóképp nem fogok adni nőnek sem magzatelhajtószert. [...] És nem fogok vágni még hólyagkőbetegségben szenvedőket sem, hanem újtukból kitérek majd azon mesterembereknek, akik ezt a gyakorlatot úzik.

És ahány házba csak belépek, a betegek hasznára fogok belépni, távol tartva magamat minden egyéb szándékos és kárt okozó jogtalanságtól, főleg pedig a nemi visszaélésektől, mind női, mind férfi testtel, mind a szabadokkal, mind pedig a rabszolgákkal szemben. És ha olyat látok vagy hallok orvosi kezelés közben vagy akár a terapia körén kívül az emberek életéről, amit nem szabad kifecsegni, azt el fogom hallgatni, abban a véleményben, hogy az efféle dolgokat szent titkok módjára kell megőrizni. Ha ezt az eskümet megtartom és nem szegem meg: örvendhessek életem fogytáig tudományomnak s az életnek, de ha esküszegő leszek, történnék ennek ellenkezője.”

Arisztotelész (i. e. 384-322) és *Claudius Galenus* (129-199) növényteni és gyógynövénygyógyászattal foglalkozó művei, valamint *Dioszkoridész* növényből, ásványokból, állatból származó gyógyszereinek leírásai évszázadokig alapműként határozták meg a gyógyászatot. *Galenus* egy gladiátoriskola orvosaként főként a sérülések, törések, vágások esetében tett szert nagy tapasztalatra. Hippokratész tanaira támaszkodva közel 400-féle növényi szert alkalmazott kivonatok, főzetek, kenőcsök, keverékek formájában, s ezek nagy jelentőségűvé váltak az emberiség számára. Galenusi készítményeknek nevezzük őket még ma is.

Avicenna (980-1037) az arab gyógyászat kimagasló képviselője. Őt könyvből álló alkotásával *Galenus* elveit, tanításait követte és fejlesztette tovább. Műveit, latinra fordítva, a kolostori gyógyászat alappilléreként tartották számon.

Dioszkoridész az ókor legjelesebbnek tartott botanikusa volt. Gyógyítói tapasztalatával, tudásanyagával felismerte a gyógynövényekben azokat az anyagokat, amelyeket ma „hatóanyagként” ismerünk. Megalkotta az antik világ gyógyszerkönyvét, melyben 600 növény, állati termékek és ásványok szerepeltek, gyógyhatásaikkal együtt.

Jártam az ókori Rómában, ahol *Plinius* (i. sz. 23-79), a hírneves herbalista megtanította nekem a mentafajok és egyéb akkor ismert és felhasznált gyógynövények sokoldalú használatát, alkalmazásuk lehetőségeit. Készíthettem fürdőket fájdalomcsillapításra, gyulladáscsökkentésre, nyugtatás céljából, valamint felfrissülésre is. Borogatások és gyógyító elixírek készültek sérülések, nehezen gyógyuló sebek, gyulladások, duzzanatok, fájdalmas izomfeszülések, izomgörcsök gyógyítására.

Megismerhettem a *kolostori gyógyászatot*. Ezt a felsorolt hírneves gyógyítók munkái alapozták meg, mivel műveiket a szerzetesek latin nyelvre lefordították. Az európai orvoslásban a kolostori gyógyítás a Benedek-rend megalapításával, 529-ben kezdődött (Nursiai Benedek – Monte Cassinóban). A kolostorok eredetileg a gyengék, betegeskedők, elesettek menhelyeként működtek, amolyan korabeli kórházként. A kolostorokat gyógynövénykertek vették körül, és a szerzetesek által itt termesztett gyógynövényekkel, azokból készített természetes szerekkel ápolták, gyógyították a rászorulókat. A 8. századra már széles körben elterjedt a kolostori gyógyászat, egyre nagyobb számban termesztettek mediterrán gyógynövényeket is, amelyeket felhasználtak a szerzetesiskolákban képzett ápoló szerzetesek.

Bingeni Szent Hildegardot (1098-1179), akit tiltakozása ellenére a rupertsbergi apátság apátnőjévé választották, távoli vidékekről is felkeresték a rászoruló betegek. A kolostorban gondosan ápolt gyógynövénykertjéből származó kenetekből, teákból és gyógynövénycseppekből álló számos kincse rejtőzött. Hildegard holisztikus szemléletű tevékenysége során leírja tapasztalatait a népi gyógyászatról és az egyes gyógynövények gyógyító hatásairól. Ránk maradt könyvében pontos adatokkal és leírásokkal szolgál a növények gyógyászati felhasználásáról.

A modernnek nevezett gyógynövénygyógyászat egyik úttörőjének számít *Paracelsus* (1493-1541), aki a természetet kutatta, teológusként és orvosként, valamint gyógyszerészként vált ismertté egész Európában. *Herbarius* című munkájában rendszerezte a gyógynövényeket, és a nevéhez fűződik az első tinktúrák (alkoholos kivonatok) előállítását is. Az a mondása, amely híressé tette, ma idősebb, mint valaha: „*Minden dolog mérgező, és semmi sincs mérge nélkül. Csak a dózison múlik, hogy mérge-e vagy sem.*”

Egyre több botanikus kert létrejötte jelezte a növények, ezen belül a gyógyító növények fontosságát. A gyógynövények azonosítása során alkalmazott latin megnevezés mögött található kezdőbetűk egy-egy kiváló botanikus személyét jelzik. Felbecsülhetetlen értékűvé vált a *Carl von Linné* svéd tudós, botanikus és orvos által megalkotott növénytan rendszer.

Füvesanyóként többször visszatértem már a hagyományos kínai gyógyászat különleges rendszeréhez, alapelveihez. Eddigi füves tevékenységem megkoronázása volt Kína csaknem ötezer éves gyógyászatának felfedezése. Olyan legendás személyek, mint *Shen Nong* (Isteni Gazdálkodó) és *Huang Di* (Sárga Császár) nevéhez fűződik az alapelvétel kidolgozása. Az ismert és felhasznált gyógynövények száma elérte a hétezer (!) fajt.

A taoista elmélet az emberiséget az Ég és a Föld között élőknek tekinti, így fontos a Levegő, amit belélegzünk, és a Földből származó élelem, amit táplálkozásunk során elfogyasztunk. Az univerzum részének tekintette az embert, akinek meg kell találnia a harmóniát a világegyetemmel, azaz a természettel, annak törvényeivel. Az egyensúly megteremtése a *jin* és a *jang* dinamikus kiegyensúlyozottságában, annak folyamatos, ritmikus váltakozásából áll. A nappalt az éjszaka követi, a fényt a sötétség, a tavaszt a nyár, a nyárt az ősz, az őszt a tél váltja fel, majd ismétlődik a körforgás. Az egyensúlyok folyamatos egységben működnek egymással. A cél a teljes harmónia megtalálása, amely egyben az egészséget jelenti.

Az 5 fázis vagy ismertebb elnevezéssel 5 elem – Fa, Tűz (jang), Föld (várakozás, változás középpontja, átmenet) Fém, Víz (jin) – az aktív energiák változatos megnyilvánulásait jelentik. Az 5 elem, ciklusokba rendeződve, egymástól függőnek mondható, hisz minden elem szülője, táplálója az utána következőnek (a Víz táplálja a Fát stb.).

A kínai gyógyászatban az emberi testet egy hangszerhez hasonlítják, amely finoman hangolható az életerő (*csi*) áramlása közben. A betegség diszzonanciát jelent, ezért arra kell törekedni, hogy a megbomlott energetikai egyensúlyt ismét helyreállítsuk.

Az alkalmazott akupunktúrás tűk ezt a „hangolást” képesek elvégezni a megfelelő akupunktúrás pontokon úgy, hogy azzal a gyógyulást serkentésük.

A hagyományos kínai orvoslás alappilléreinek egyike a gyógynövényekkel és egyéb kiegészítő terápiákkal történő gyógyítás, amely a beteget is bevonja a gyógyulás folyamatába. Az eddigi elméletekkel ellentétben nem csupán hatóanyag szerint, hanem *energetikai szempontból* is csoportosítják a gyógyításra felhasznált gyógynövényeket. Így a csi erősítésére (Panax ginseng, Radix astragalus, Ganoderma lucidum, Glycírribiza glabra stb.), a jin és a jang energiák erősítésére és táplálására, melegítésre, a vér táplálására, az emésztés elősegítésére, a lélek nyugtatására, hűtésre és méregtelenítésre használt gyógynövények sokaságára találunk példákat.

* * *

Füvesanyó vagyok, egyidős az emberiséggel. Tudásomat és fáradtságos munkálkodással megszerzett tapasztalatomat több tízezer emberöltő alatt összegeztem. Krémjeimben ma alkalmazom ezt a tudást és a gyógynövények minden gyógyító erejét, mely a természet csodálatos ajándéka nekünk, embereknek. Célom, hogy mindenki felfedezze mindennek a nagyszerűségét, megismerje és bátran alkalmazza azt a több évezredes tapasztalatot, amelyet e termékek elkészítésében összegeztem és az egészség szolgálatába állítottam.

Németh Imréné Éva
fitoterapeuta, természetgyógyász

Felhasznált irodalom:

Prof. Dr. Donáth Tibor: Anatómia-Élettan (Medicina Kiadó, Budapest, 1977)

Dr. Szarvasházi Judit: Az ember és a természet a gyógyszerészetben (Galenus Kiadó, Budapest, 2007)

Urbán István–Saáry Kornélia: Qi (Sprint Kiadó és Nyomda, 1990)

Prof. Dr. Alföldy Ferenc: A csodálatos emberi test (Móra Ferenc Ifjúsági Könyvkiadó, 1985)

Az emberi test (Magyar Könyvklub, Budapest, 2003)

Ingrid és Peter Schönfelder: Gyógynövényhatározó (Holló és Társa)

Giovannini Rudolf–Szatmáry Géza: Gyógynövényeink (Mezőgazdasági Kiadó, Budapest, 1961)

Rápóti–Romváry: Gyógyító növények (Medicina Könyvkiadó, Budapest, 1987)

Németh Imréné Éva: A gyógynövények nagykönyve (Puedlo Kiadó, 2008)





HOGYAN ÉS MIRE HASZNÁLJUK A KRÉMEKET

A következőkben a bioinformációs krémek gyakorlati alkalmazásáról olvashatnak – javaslatokat gyűjtöttünk egybe arról, hogyan kezelhetünk bizonyos egészségügyi problémákat gyógynövények segítségével. A tanácsokat *Vlastimila Husárová* cseh terapeuta többéves tapasztalatai alapján állítottuk össze.

„Gyakran előfordul, hogy meg akarunk szabadulni az egészségünket zavaró problémáktól, csillapítani akarjuk a fájdalmat, esetleg segítségre van szükségünk valamilyen kisebb baleset során. Elődeink ezért tartottak otthon gyógynövényeket, akár főzet, akár krém vagy fürdő formájában. Szerencsére a mai modern időkben is könnyen hozzáférhetünk az évszázadok alatt összegyűlt bölcsességhez – hiszen az ENERGY 5 olyan rendkívül hatékony, gyógynövény alapú krémet fejlesztett ki, amelyek többféle kínunkra, bajunkra is gyógyírt hoznak.”

Vlastimila Husárová





1. Mit tud a bőr?

A bőr legfontosabb feladatai: a légzés, a tápanyagfelvétel, a salakanyagok leadása, valamint a külső környezet káros hatásaival szembeni védelem. Azaz a bőr egyrészt közvetítői szerepet tölt be, másrészt segít megőrizni a szervezet belső környezetének egyensúlyát. A külső környezettel való érintkezés terén nagyon fontos tényező, hogy a bőr szoros kapcsolatban áll a tüdővel és a vastagbéllel.

A bőr állapota visszatükrözi az egyes szervek teljesítőképességét, valamint azt, hogy mennyire megfelelő a tápanyagellátásuk. Ha a tüdő vagy a vastagbél működésében zavar támad – elégtelen tápanyagellátásuk következtében –, akkor a bőr különböző tünetekkel jelez: pl. zsíros vagy száraz bőr, pigmentfoltok, bőrpír, izzadás, pattanások stb. Ezek a bőrproblémák a test bármely részén megjelenhetnek, vagy közvetlenül a meggyengült szerv fölött mutatkoznak. Mivel a bőr kommunikál a szervezet belső környezetével, a gyógynövényekben levő hatóanyagok segítségével a bőrön át is táplálhatjuk egy-egy szervünket.

Szervezetünk bármilyen túlterhelés vagy sérülés esetén a rendelkezésére álló eszközökkel igyekszik reagálni az adott helyzetre. Mindig olyan folyamatokat indít el, amelyek elsődleges célja az élet megóvása. Ha a szervezetnek nincsenek tartalék készletei, akkor felgyorsítja vagy lelassítja a reakcióit, és aktiválja a második védelmi vonalat (sokkreakciók, működési folyamatok lelassítása, vérnyomásnövelés, gyulladás, valamely terület vérrrel történő elárasztása, fájdalom, ödéma, viszketés stb.). Ilyen helyzetekben gyógynövény alapú krémek, koncentrátumok és további egyedülálló természeti források alkalmazásával siethetünk szervezetünk segítségére.





2. Miben rejlik a krémek egyedülállósága?

A bioinformációs krémek kivételessége az összetételükben rejlik. Egyszerre táplálnak, tisztítják és védik a szervezetet, a bőrt és a belső környezetet. Más szóval nélkülözhetetlenek a regeneráció, a méregtelenítés, az immunitás terén, azaz segítenek jobbra tenni az élet minőségét. A krémek mind a három folyamatot egyszerre támogatják, ezért bármikor, bármilyen élethelyzetben használhatjuk őket, mert képesek vagyunk segíteni velük a szervezetünket. A bőrön történő alkalmazás garantálja a krémekben található anyagok hatékony kihasználását. Ezek az anyagok – a feldolgozás módjának köszönhetően – megőrzik kiváló minőségüket. A gyógynövények macerálása (áztatása, kivonása) minden krém esetében a Podhájkska forrás vizében történik. Az illóolajok, a tőzegkivonatok mennyisége és a gyógynövények száma megfelel a hagyományos kínai orvoslás (hko) tanításainak, amelyek célja, hogy a szervek működésének támogatása egyszerre, egy időben történjen, 100%-os hatékonysággal. A különleges gyógynövények hatásait felerősítik az esőerdőkből származó enzimek és az almaecet.

Az 5 bioinformációs ENERGY krém az 5 Pentagram® koncentrátum kiegészítője, megsokszorozzák a koncentrátumok hatékonyságát. A koncentrátumokkal összehasonlítva a krémek a gyógynövény-összetevőkön, bioinformációkon és egyéb hatékony anyagokon – mint pl. liposzómákon, AHA savon és vitaminokon – kívül a Podhájkska forrásból származó, nagy energetikai potenciálú ásványvizet is tartalmaznak. Ez a víz értékes nyersanyagok forrása, és a kozmetikának teljesen új dimenziót kínál.

A pontosabb állapotfelmérés, valamint a megfelelő készítmény kiválasztása és adagolásának beállítása céljából javasoljuk a Supertronic készülékkel (az EAV alapján működő elektroakupunktúrás készülék) történő vizsgálatot. Ez lehetővé teszi az egyes szervek energetikai állapotának tesztelését, valamint a legmegfelelőbb készítmények kiválasztását, amelyek az adott szerv vagy szervek célzott regenerációját szolgálják.





3. A Pentagram® rendszere

A Fém elemhez sorolhatjuk a védelmi funkciókat. A Víz a tisztulást jelenti, a Fa az anyagcserét és a méregtelenítést, a Tűz a tápanyagok és az információk szállítását. És az utolsó elem, a Föld, mindezt tető alá hozza és irányítja.

A SZERVEK MŰKÖDÉSE

Tüdő – vastagbél + bőr

- » tüdő – az oxigén eljuttatása a vérbe, a felesleges gázok elvezetése (lélegzés)
– léghólyagocskák;
- » vastagbél – a hatóanyagok eljuttatása a véráramba, salakanyagok eltávolítása, az elsődleges immunrendszer működtetése (baktériumok);
- » bőr – légzés és tápanyagfelvétel, salakanyagok leadása, belső környezet védelme.

Vese – húgyhólyag + nyirokrendszer

- » táplálás (a hatóanyagokkal való gazdálkodás a testben – a még felhasználható anyagok visszaszívása);
- » tisztítás, a felesleges só eltávolítása a vese szűrőrendszerén keresztül;
- » védelem, a hatóanyagok felhasználásának szabályozása az immunrendszeren belül, a nyirokcsomók fehérvérsejtjeinek révén;
- » nyirokrendszer – a sejtek salakanyagainak elvezetése, nyirok.

Máj – epehólyag

- » a tápanyagok felhasználásában szerepet játszó enzimek termelése;
- » a toxinok eltávolítására szolgáló méregtelenítő sejtek termelése;
- » a szervezet belső környezetének szabályozása.

Szív, erek – vékonybél + vegetatív idegrendszer

- » szív, erek – a hatóanyagok szállítása a testben;
- » vékonybél – tápanyagfelszívás az egész szervezet számára (érrendszer);
- » vegetatív idegrendszer – az egyes szervekből kiinduló ingerületek eljuttatása az agyba.

Hormonrendszer

(lép – hasnyálmirigy – gyomor – pajzsmirigy) + központi idegrendszer

- » hormonrendszer (agyalapi mirigy + belső elválasztású mirigyek) – az információk eljuttatása a célszövetekhez vagy -szervekhez, lép. Irányítja a sejtimmunitást, újra hasznosítja a vörösvérsejteket;
- » hasnyálmirigy – az inzulin határozza meg az anyagcsere minőségét, a hasnyálmirigy termeli a legfontosabb emésztőenzimeket;
- » gyomor – itt történik a táplálék elsődleges feldolgozása, és a gyomor irányítja az emésztőnedvek kiválasztását az emésztőrendszer következő állomásain;
- » pajzsmirigy – befolyásolja a sejtek és az egész szervezet anyagcseréjét;
- » központi idegrendszer – elemzi a szervezet működését, feldolgozza az idegi ingereket, majd szükség szerint módosít az agykéreg alatti központok energiáján, a meridiánok működésén.

KOROLEN RUTICELIT

szív, szívburok, vékonybél
KOMMUNIKÁCIÓ

TŰZ

REGALEN PROTEKTIN

máj, epehólyag
A SZERVEZET BELSŐ
KÖRNYEZETÉNEK SZABÁLYOZÁSA

FA

GYNEX CYTOVITAL

lép, hasnyálmirigy,
gyomor
ELEMZÉS, IRÁNYÍTÁS

FÖLD

RENOL ARTRIN

vese,
húgyhólyag
HATÓANYAG-
GAZDÁLKODÁS
A TESTBEN

VÍZ

VIRONAL DROSERIN

tüdő,
vastagbél
KAPCSOLAT
A KÜLSŐ
KÖRNYEZETTEL

FÉM

A pentagram elemeinek és a szervrendszereknek a feladata, hogy biztosítsák a szervezet harmonikus működéséhez szükséges, megfelelő mennyiségű hatóanyagot = sejtáplálás és megújítás, tisztítás és védelem. Így szavatolhatjuk magunk számára a lehető legjobb életminőséget.



4. A Pentagram® krémek gyakorlati alkalmazása

AFTA: a szervezet reakciója a szájüregben felhalmozódott salakanyagokra. A bőrre kívülről, az afta fölé vigyünk föl nagyobb mennyiségben ARTRIN krémet, amely megtisztítja a sérült nyálkahártyát, és védőréteget von köré. A folyamatot félóránként ismételjük, legalább 5-ször egymás után. A sérült nyálkahártyára csöpögtethetünk közvetlenül néhány csepp DRAGS IMUN-t, vagy tehetünk rá egy kis DIAMANT fogkrémet, esetleg csepegtethetünk a nyelvünkre 4 csepp DRAGS IMUN-t, amit 3-5 percig „görgessünk ide-oda” a szánkban. A folyamatot szükség szerint naponta 4-5-ször megismételjük, amíg a panasz el nem múlik. Ha az afta nagyobb területet érint, az ARTRIN felvitele előtt kenjük be bőrünket a sérült terület fölött CYTOSAN-ból készített pakolással, hagyjuk 20 percig hatni, majd lemosása után a fent leírt módon járunk el.

AKNE: az elégtelen májműködés következtében túl sok salakanyag rakódik le a bőrben. Ezekből gyulladt góccok keletkeznek. Ez a salakanyagok vesén keresztül történő kiválasztásának természetes folyamata. A salakanyagok semlegesítése céljából rendszeresen használjuk a PROTEKTIN krémet éjszakai krémként, vagy a mélyebb tisztító hatás céljából hetente 1-szer készítsünk PROTEKTIN maszkot. A gyulladt góccokat naponta többször kenegessük ARTRIN-nal, és ezzel egy időben naponta 2-szer kenjük be a vesék fölötti területet, illetve szedjük a REGALEN-t és a FYTOMINERAL-t.

ALLERGIA: a szervezet túlzott reakciójáról van szó, amelynek tünetei lehetnek: bőrpír, ödéma, könnyezés, égető érzés, szénanátha, rovarcspés után feldagadt bőr, allergénnel való kapcsolatba kerülés után hólyagosodás stb. Ilyenkor arról van szó, hogy a belső környezet működését túlságosan megterhelik a salakanyagok. A túlterhelés az elégtelen májműködés következménye. A PROTEKTIN azonnali, vastagabb rétegben történő alkalmazása a sérült területen elsősegélyt jelenthet. A krémet 20 percenként lemosuk, majd újabb réteget viszünk fel – egészen addig, amíg a panasz meg nem szűnik. Az allergiás reakció megszűnését segíthetjük a következő kottával: 1-2 kapszula CYTOSAN-t keverjünk el 1 pohár vízben, és csepegtessünk bele 3-5 csepp REGALEN-t. Az allergiás tünetek megelőzése céljából javasoljuk a Pentagram® szappanok (leginkább a PROTEKTIN és az ARTRIN), a Pentagram® samponok (főleg a PROTEKTIN és a DROSERIN) és a Pentagram® hajbalzsamok (elsősorban az ARTRIN és a CYTOVITAL) használatát, illetve a vegyi anyagokat tartalmazó mosószerek helyett a PROTEKTIN sampon alkalmazását.

Ha az allergia súlyosabb jellegű vagy a panaszok nem szűnnek, folytassuk a regenerációt a konkrét tünet szerint:

» **Bőrpír** – enyhébb allergiás tünetről van szó, a bőr mélyebb rétegei ilyen esetben nem károsodnak. Különböző vegyi anyagok vagy allergének okozhatják. Ha a tünetek az elsősegély hatására sem múlnak, folytassuk a kezelést a CYTOSAN FOMENTUM GÉL-lel. Kenjük be vele a sérült területet, hagyjuk 20 percig hatni, majd mossuk le, és vigyük fel az ARTRIN krémet, illetve súlyosabb esetben a CYTOVITAL-t. A krémeket naponta 3-5-ször vigyük fel a bőrre, a CYTOSAN FOMENTUM GÉL-t naponta 1-szer alkalmazzuk. A folyamatot a bőr teljes regenerálódásáig ismételjük.

- » **Allergiás duzzanatok** – akkor alakulnak ki, ha hosszú időn keresztül érintkezünk allergénekkal: fűvel, vegyi anyagokkal, csalánnal, esetleg a nap sugaraival. A duzzanatok megjelenhetnek a szemben, a nyakon, a végtagokon vagy egyéb testrészekben. Az elsősegély hatására sem múló duzzanatokot fürdők segítségével próbáljuk meg lelohasztani (langyos vízben oldjunk fel 3 kapszula CYTOSAN-t). Esetleg készítsünk CYTOSAN-os pakolást, és azt vigyük fel közvetlenül a duzzanatra, majd alkalmazzuk a RUTICELIT-et, súlyosabb esetekben a CYTOVITAL-t. Szervezetünk működésének helyreállítását belsőleg is támogathatjuk: vegyünk be minden este egy héten át 1 CYTOSAN kapszulát, naponta 3x2-3 csepp KOROLEN-t, valamint naponta 2x5 csepp FYTOMINERAL-t – mindezt 3 hétig. Ezzel párhuzamosan kenegessük a vesék környékét ARTRIN-nal.
- » **Rovarszípés** – ilyenkor méreganyag kerül a sebbe, amit a PROTEKTIN krémmel semlegesíthetünk. Vigyük fel a krémet közvetlenül a szípésre, illetve 5 cm sugarú körben a seb köré. Ezzel megakadályozzuk a szervezet túlzott reakcióját. Ha a bőr a szípés helyén 10 perc alatt sem nyugszik meg, ismételjük a folyamatot (10 percenként, ha kell). Az előző réteg krémet mindig mossuk le. Az újabb kenetéseknél mindig érdemes bekenni a legközelebbi nyirokcsomót is (a szív felé haladva). A szípés után a lehető leghamarabb igyunk meg a CYTOSAN-ból készített italt (1-2 kapszula tartalmát oldjuk fel egy pohár vízben). Amennyiben az elsősegély nem jár sikerrel, alkalmazzuk a DRAGS IMUN-t, a REGALEN-t, a FYTOMINERAL-t, mindegyikből 2-3 cseppet, szépen egymás után, félórás szünetekkel. A szípés helyét folyamatosan kenegessük CYTOVITAL-lal.
- » **Könnyezés, égető érzés a bőrön, szénanátha** – rendszerint virágpor, por vagy más allergén okozza. Ha a tünetek az elsősegély-kezelés után sem múlnak, kenegesse arcát vagy az égető területet PROTEKTIN krémmel 10 percenként. A régi réteget mindig mossa le, mielőtt az újat felvinné. A szervezet regenerálódását esténként megtámogathatjuk 1 kapszula CYTOSAN-nal, illetve naponta 3x2-3 csepp REGALEN-nel, legalább 3 hónapon keresztül. Ezzel egy időben reggel és este ARTRIN-nal kenegessük a vesék fölötti területet. Csak a hosszú távú kúra segíthet megszüntetni ezeket az allergiás reakciókat.
- » **Hólyagosodás** – vegyi anyagok, növényi illóolajok vagy napsugárzás hatására alakulhatnak ki hólyagok. Ha a PROTEKTIN-nel nem érünk el azonnali sikert, vigyük fel az ARTRIN krémet naponta 3-5-ször – egészen addig, amíg a bőr be nem gyógyul, majd a pigmentfoltok kialakulásának elkerülésére alkalmazzuk a CYTOVITAL-t. A CYTOVITAL több hónapos használata képes megszüntetni a már kialakult pigmentfoltokat is.
- » **Táplálékallergia** – a szervezet meghatározott élelmiszerfajtákkal szemben jelentkező, túlzott reakciójáról és érzékenységéről van szó. Rendszerint gyomorfájdalomban, felfújódásban, gázosodásban, esetleg a nyirokcsomók megduzzadásában nyilvánul meg. Először is kenjük be vastagon PROTEKTIN-nel a sérült területet, igyunk meg egy pohár vízben feloldott CYTOSAN-t, folyamatosan kenegessük PROTEKTIN-nel a sérült területet, naponta 3-5-ször kenjük be ARTRIN-nal a vese fölötti területeket, és szedjük naponta 1-5 csepp REGALEN-t és napi 2x1/2 kapszula CYTOSAN-t 3-5 napig. Ahhoz, hogy a táplálékallergia tüneteitől megszabaduljunk, hosszú ideig tartó gyógyító kúrának kell alávetnünk magunkat.

ARTRÓZIS, ARTRITISZ: kopással, illetve gyulladással és fájdalommal járó, ízületi betegségekről van szó. Óriási segítséget nyújtanak a Pentagram® krémek. Az artrózisos ízületeket naponta 2-szer ARTRIN-nal kenegessük (sokáig), és ezzel egy időben a vesék fölötti terület kenegetéséről se feledkezzünk meg. Ha a sérült terület bepirosodik vagy a fájdalom már elviselhetetlen, kenjük be a területet vastagon PROTEKTIN-nel minden 20. percben, és a vesék fölötti területet akár naponta 5-ször is ARTRIN-nal.

ASZTMA: a salakanyagok megterhelik a tüdő működését. Tünetei: köhögés, kis tüdőkapacitás. Gyulladásos folyamatok is kísérhetik:

- » **Akut tünet** – belsőleg a REGALEN (esetleg KOROLEN – naponta 3x3 csepp étkezés előtt) és a FYTOMINERAL (napi 3x5 csepp) használatát javasoljuk. Köhögési roham esetén kenjük be mind a két tüdő fölötti területet vastagon RUTICELIT-tel, hagyjuk 10 percig hatni, majd mossuk le, és kenjük be újra – egészen addig, amíg a roham el nem múlik. Tüdőgyulladás esetén ugyanígy járunk el, de az ARTRIN-nal, és naponta 2-szer kenjük be vele a vesék fölötti területet is.
- » **Krónikus tünet** – a REGALEN-t vagy a KOROLEN-t alkalmazzuk minimális adagolásban, illetve a CYTOSAN-t (naponta 1 kapszula) és a FYTOMINERAL-t (napi 3x2-5 csepp). A tüdő területére vigyünk fel CYTOSAN-ból készített pakolást. Ha a köhögés tovább tart, alkalmazzuk felváltva az ARTRIN-t és a RUTICELIT-et. A roham után kenjük be a tüdő feletti területet naponta 1-szer DROSERIN-nel (leginkább reggel). A krónikus asztma tüneteinek folyamatos megszüntetése és tompítása céljából nagyon fontos, hogy a készítményeket hosszú távon alkalmazzuk.

ATÓPIÁS EKCÉMA: a salakanyagokkal megterhelt bőr krónikus gyulladásáról van szó. A bőr ezeket a salakanyagokat hosszan és nagymértékben választja ki (bőrön keresztüli méregtelenítéssel). Ennek következtében a bőr sérül, repedezik, kiszárad. A problémát mindig a CYTOSAN, a REGALEN és a FYTOMINERAL hosszú távú alkalmazásával igyekszünk orvosolni (adagolásuk mindig egyéni – a probléma súlyosságától függően). A bőrsejtek megújíthatóságát, valamint a bőr kitisztulását a következőképpen érhetjük el:

- » **Akut atópiás ekcéma** – javasolt a BIOTERMAL-os fürdő (egy kád vízbe tegyünk 3 evőkanálnyi BIOTERMAL-t; naponta 1x20 percre fekdjünk bele, legalább 10 egymást követő napon – de utána sem kell a kúrát abbahagynunk), majd alkalmazzuk az ARTRIN-t az egész testen.
- » **Régóta fennálló panaszok** – a tüneteket a PROTEKTIN SZAPPAN és a PROTEKTIN KRÉM használatával enyhíthetjük. A krémet alaposan masszírozzuk bele a sérült területbe. Az érzékeny, repedezett és vörös területeket kenjük be naponta többször az ARTRIN krémmel. A bőrt a CYTOVITAL használatával tudjuk megóvni a napsugárzástól.

BŐR

- » **Tápanyaghiányos bőr** – használjuk a DROSERIN-t, zuhanyozás után, az egész testünkön (csecsemőknél pár napos kortól kezdődően fürdés után, az egész testükre).

- » **Gyulladásos folyamatok, ráncok, ernyedő bőr** – zuhanyozás után ARTRIN-nal kenjük be az egész testünket, illetve reggelente a vesék fölötti területet.
- » **Viszkető, égő, pirosodó bőr, korpa** – a problematikus területekre alkalmazzuk a PROTEKTIN-t, l. még *Allergia*.
- » **Érrendszeri károsodás (apró erek a bőr felszínén)** – a sérült területeket naponta 2-szer kenjük be RUTICELIT-tel. Az erek és a bőr vegetatív idegeinek táplálása céljából zuhanyozás után kenjük be az egész testünket RUTICELIT-tel (a szív és a gerinc területét naponta 2-szer).
- » **Striák, narancsbőr, kis bőrkinövések, pigmentfoltok, UV sugárzással szembeni védelem** – bőrünket, a sérült területet vagy az egész testünket CYTOVITAL-lal kenegessük, szükség szerint. A bőr olyannyira összetett szerv, hogy a problémát mindig beszélje meg természetgyógyászával, terapeutájával.
L. még *Száraz, repedezett bőr*.

BŐRSÉRÜLÉS: bármilyen bőrsérülés esetén azonnal alkalmazzuk az ARTRIN-t, közvetlenül a sebbe. A seb eleinte vérzik, és kiúsztatja a krémet, ez a test természetes védekezése. Hagyjuk, hogy a vér kifolyjon, majd töröljük le a területet, és újra kenjük be ARTRIN-nal. A folyamatot többször ismétljük meg, szükség szerint a seb méretétől függően (de legalább 2-szer egy nap), és folytassuk egészen a seb gyógyulásáig – l. még *Sérülések*. Súlyosabb sérülés esetén használjuk a CYTOSAN FOMENTUM GÉL-t – l. *Égési és forrázási sérülések*.

ÉGÉSI, FORRÁZÁSI SÉRÜLÉSEK: ilyenkor fontos, hogy gyorsan elővegyük a RUTICELIT krémet. Vastagon kenjük be vele a sérült területet, hagyjuk hatni, majd mossuk le, és kenjük be újra. A folyamatot a gyógyulásig folytassuk. Semmi esetre se engedjünk rá vizet! Ha sérült a bőr, kenjük be a területet fél óránként vastagon ARTRIN-nal. Súlyosabb sérülés esetén érdemes a területet naponta 2-szer bekenni CYTOSAN FOMENTUM GÉL-lel, hagyjuk 20 percig hatni, majd kezeljük a sebet ARTRIN-nal vagy CYTOVITAL-lal.

FEJFÁJÁS: több oka is lehet, és a fájdalom helye az októl függően változik.

- » **Forró, erősen fájó homlok (pl. vírusfertőzés esetén)** – a homlokot félóránként kenegessük DROSERIN-nel, amíg a fájdalom alább nem hagy.
- » **Szűnni nem akaró, tompa fájdalom a homlokban** (pl. elégtelen mennyiségű folyadék vagy táplálék fogyasztása esetén, illetve lázas állapotban) – a homlokot és a nyak elülső, valamint hátulsó részét félóránként kenegessük ARTRIN-nal, ezenkívül naponta 2-szer kenjük be a vese fölötti területet ezzel a krémmel.
- » **A tarkóban vagy a fej egyik felében jelentkező fájdalom** (pl. migrén) – PROTEKTIN-nel félóránként kenegessük a nyak elülső és hátulsó részét a tarkóig (a hajba is), esetleg akár az egész fejet. A krém újabb használata előtt mindig zuhanyozzuk le a fejet.
- » **Fájdalom az egész fejben** (az érrendszer túlterheltsége, az idegek elégtelen táplálása, menstruáció, műlmi nem akaró láz esetén) – kenjük be óránként az egész fejet, a hajjal borított részeket és az arcot, valamint a nyakat is beleértve RUTICELIT-tel, és a vesék fölötti területet 2 óránként ARTRIN-nal. A régi krémréteget mindig mossuk le, mielőtt felvinnénk az újat.

A fejfájás krémekkel történő csillapítása elsősegélyt jelent számunkra. Ha szeretnénk az ismétlődő fejfájásoktól teljesen megszabadulni, elkerülhetetlen egy Supertronic elektroakupunktúrás (EAV) mérés, amely megmutatja, milyen összefüggés áll fenn a fejfájás és a belső szervek működése között, hogy a fájdalom oka megszüntethető legyen.

FELFÚJÓDÁS: ha a probléma közvetlenül étkezés után jelentkezik, kenjük be a gyomor és a máj fölötti területet többször egymás után PROTEKTIN-nel. Ha a probléma továbbra is fennáll a bélrendszer területén, kenjük be az egész hasat többször egymás után ARTRIN-nal, minden 20. percben, amíg a felfújódás meg nem szűnik.

GOMBA A LÁBON VAGY A TEST MÁR RÉSZÉN: helyileg a CYTOSAN FOMENTUM GÉL-lel kezeljük. Felvisszük a gélt a problematikus területre és annak 2 cm hatósugarú körébe, hagyjuk 20 percig hatni, majd lemossuk, és bekenjük a területet PROTEKTIN-nel. A gél helyett készíthetünk CYTOSAN-os vagy BIOTERMAL-os fürdőt, amiben 20 percig áztatjuk a lábunkat, vagy pedig DRAGS IMUN-t csöpögtetünk az érintett területre, és hagyjuk hatni egész nap. A terület megmosása után használjuk a PROTEKTIN krémet (pl. körömgomba).

GYERMEKBETEGSÉGEK (bárányhimlő, kanyaró, rózsahimlő): az immunrendszer működését is kikezdő, rendszerint vírus okozta támadásról van szó. Ilyenkor mindig használunk DROSERIN-t az egész homlokra, eleinte naponta legalább 2-szer. Bárányhimlő esetén a már leesett pörkők helyét minden félóránban is bekenhetjük. A vesék fölötti területet naponta 2-szer kenjük be ARTRIN-nal (ne alkalmazzuk a DROSERIN-nel egy időben). Vírus okozta betegségek esetén javasolt a REGALEN belső használata (naponta 2x1-2 csepp, a gyermek korától függően). Ha az említett betegségek valamelyikében felnőtt szenved, akkor érdemes az ímént említett készítmények mellett a DRAGS IMUN-t (naponta 3x3 csepp étkezés után) és a VIRONAL-t (naponta 3x3 csepp étkezés előtt) is szedni.

HÁNYÁS: 3 kapszula CYTOSAN-t oldjunk föl egy kádnyi vízben, fürödjünk meg benne. Majd ARTRIN-nal kenjük be az egész testet, és DROSERIN-nel a hasat – többször egymás után, vastagon.

HEGEK ÉS MECHANIKUS BŐRKÁROSODÁSOK

- » **Sebészeti beavatkozás után** – a friss hegeket ARTRIN-nal kenegessük eleinte 20 percenként, rendszerint 2-5 napig. Ha az eredmény nem kielégítő, folytassuk az ARTRIN használatát, de naponta 1-szer 20 percre kenjük be a területet CYTOSAN FOMENTUM GÉL-lel is, majd ha azt lemostuk, vastagon kenjük be a heget ARTRIN-nal. A heget emellett naponta 2-szer kenjük be CYTOVITAL-lal (legalább 1 hónapon át), hogy a gyulladt terület megnyugodjon, és ne alakuljanak ki pigmentfoltok.
- » **Sérülés után** – vigyünk fel a sebre és környékére vastag ARTRIN réteget, és hagyjuk 20 percig hatni. Ha a seb vérzik, töröljük le, és azt követően ismételen kenjük be ARTRIN-nal. A folyamatot a vérzés elállításáig folytathatjuk. Ezt követően

a sérülést minden 20. percben kenjük be ARTRIN-nal, illetve kezeljük vele a legközelebbi nyirokcsomókat is (a térd alatt, a lágyéknál, a könyöknél, a hónalj és a nyak környékén – mindig a sérüléstől a szív felé haladva). A heg bezáródását, kisebbedését, sőt eltűnését elősegítheti a CYTOVITAL (minél hosszabb ideig alkalmazzuk, annál jobb eredményt érünk el).

- » **Gyulladás után** (pl. akne, atopikus ekcéma) – ismétlődő salakanyag-lerakódásról, illetve az azt követő gyulladásról van szó a bőrben. Ez esetben az *Akne* és az *Atópiás ekcéma* címszó alatt leírt folyamatot kell követni, majd pedig PROTEKTIN-nel elősegíteni a sebek, hegek gyógyulását. Minden este, lefekvés előtt kenjük be arcunkat és nyakunkat PROTEKTIN-nel, és a gyulladt területeket naponta 2-3-szer CYTOVITAL-lal.
- » **A bőr mélyebb sérülései után** – Az elsősegélynyújtást lásd a *Száraz, repedezett bőr*, az *Égési, forrázási sérülések* és az *Allergia* szócikkeknel. A hegek további kezelése a bőrsérülés mértékétől függ. A felületi sérüléseket CYTOVITAL-lal kengetjük naponta 2-szer, egészen a gyógyulásig. Ha a seb mélyebb, használjunk naponta 1-szer CYTOSAN FOMENTUM GÉL-ből készített pakolást 20 percre, majd mossuk le, és kenjük be a területet CYTOVITAL-lal. A CYTOVITAL-os kengetést folytatjuk naponta 2-szer, egészen a gyógyulásig. Jobb eredményt érhetünk el, ha a CYTOVITAL-t és az ARTRIN-t felváltva használjuk.

HERPESZ, ÖVSÖMÖR: vírus okozta megbetegedésekről van szó, amelyek az idegek túlterhelése következtében alakulnak ki (bármilyen stressz, túlzott napsugárzás, pszichoszomatikus terhelés, magas testhőmérséklet stb.). A sérült területre vigyünk fel ARTRIN krémet, eleinte 1/4 óránként, és a krémet a következő alkalmazás előtt mindig mossuk vagy töröljük le. A seb megszáradása után naponta 1-2-szer használjunk ARTRIN-t vagy DROSERIN-t. Ha a seb gennyesedik, először kiszárítjuk a CYTOSAN FOMENTUM GÉL-lel – kenjük belőle közvetlenül a herpeszre és annak 2 cm-es körzetére. Belsőleg a CYTOSAN, a DRAGS IMUN és a REGALEN használatát javasoljuk.

ÍZÜLETI FÁJDALOM ÉS HÁTFÁJÁS: olyan akut állapotról van szó, amelynek során a szervezet igyekszik megbirkózni a salakanyagokkal és a tápanyaghiánnyal. Ilyen esetben az anyagcserét irányító két szervet, azaz a vesét és a májat kell támogatnunk.

» **Ízületek** – az égető, kellemetlen fájdalom mindig a salakanyagok okozta akut terhelést jelzi. A tünet enyhítésében segítségünkre van a PROTEKTIN krém, amelyet vastagabb rétegben kell felvinni félóránként, egészen a fájdalom enyhüléséig. A problémát nyugodt állapotban, tehát akkor, amikor a fájdalom elviselhető, az ARTRIN napi 2-3-szor történő alkalmazása segít megoldani. A krémet addig használjuk, amíg a fájdalom teljesen el nem múlik. Pirosodással járó gyulladás vagy dagadás esetén készítsünk CYTOSAN-os pakolást, amit 20 percre kenünk fel a sérült területre, majd mossuk le, és kenjük be a területet vastagon ARTRIN-nal. Napközben használjuk az ARTRIN-t minden órában az ízületek és a vesék területe fölött is.

» **Hát, gerinc**

– **blokk a gerincen** (idegek blokkja a gerincen, csigolyaközi porc előesése) – a fájó területet és a környékét 20 percre bekenjük CYTOSAN-os pakolással, majd alaposan belemasszírozzuk az ARTRIN krémet, amit még naponta 3-5-ször alkalmazunk,

egészen a fájdalom enyhüléséig. Ezzel párhuzamosan minden 2. órában bekenjük vele a vese fölötti területeket.

– **égő fájdalom a gerinc mentén** (a salakanyagok lerakódásának jele): a fájó területet kenjük be PROTEKTIN-nel, majd alkalmazzuk a RUTICELIT-et (idegrendszer) vagy az ARTRIN-t (gerinckinövések) a fájdalom enyhüléséig.

ÍZÜLETI KOPÁS, GYULLADÁS, FÁJDALOM – I. Artrózis, Arthritis.

KÖHÖGÉS: a szervezet természetes védekező folyamata, amelynek célja, hogy a test megszabaduljon a tüdőben felhalmozódott salakanyagoktól. Ilyenkor túlterhelt az idegrendszer (csillószőr epithelium – felköhögés), és eltömődik a levegő tüdőbe vezető útja. Akut köhögési roham esetén vastag RUTICELIT réteget (3 mm) kell felvinni a mellkas mindkét oldalára, és hagyni a krémet legalább 10 percig hatni. Ha a roham nem csillapodik, mossuk le a réteget, és kenjük be újra. A folyamatot addig ismételjük, amíg a köhögés alább nem hagy. Ilyen esetben érdemes a szervezetet működését CYTOSAN-os ital belső alkalmazásával segíteni (a kapszula tartalmát oldjuk fel egy pohár vízben: felnőtteknek 1 kapszula, gyerekeknek 1/2 kapszula javasolt). Amikor a köhögés már alábbhagyott, mossuk le a maradék RUTICELIT-et vízzel, és kenjük be a területet ARTRIN-nal. Az ARTRIN-t aztán naponta 2-3-szor alkalmazzuk a mellkas mindkét oldalán, egészen a panaszok megszűnéséig. Ha a köhögés kiújulna, térjünk vissza a RUTICELIT-es és CYTOSAN-os kezeléshez. A gyógymódot belsőleg mindig REGALEN-nel, DRAGS IMUN-nal és FYTOMINERAL-lal támogassuk. A betegség akut fázisában mindegyik készítményből óránként 2-3 cseppet fogyasszunk 3-5 napon át. A rohamok elmúlása után a készítmények adagolása a következőképpen alakul: REGALEN-ből naponta 3x3 csepp fél órával étkezés előtt, DRAGS IMUN-ból naponta 3x3 csepp fél órával étkezés után – mindkettőt 3 héten keresztül, a FYTOMINERAL-ból pedig fogyasszunk napi 2x4 cseppet, legalább egy hónapon át.

KULLANCS: ha a kullancs benne maradt a bőrünkben, kenjük be vastagon ARTRIN-nal, majd az ujjunk segítségével, finom, körkörös mozdulatokkal „szabadítsuk ki” onnan. Az érintett területet töröljük le, majd kenjük be ismét ARTRIN-nal, ha kell, többször is.

LÁBÖDÉMA: a végtagok végei egyfajta hulladéktárolóként működnek a testben. Ha a szervezet már nem képes megbirkózni a salakanyagokkal, akkor elraktározza a boka környékén, és úgy elzárja őket egy ödémában, hogy ne juthassanak vissza a szervezet belsejébe. Ilyenkor az a legegyszerűbb, ha a salakanyagokat a bőrön keresztül kényszerítjük távozásra. Erre a célra a CYTOSAN-os pakolás a legmegfelelőbb segítőtárs. Egy-két kapszula tartalmát oldjuk fel néhány csepp vízben, majd nedves ujjakkal könnyedén masszírozzuk bele a bőrbe, és hagyjuk 20 percig hatni. Vagy a kapszulák tartalmát oldjuk fel egy nagyobb edényben, és az elegebe 20 percre áztassuk be a lábunkat. Száritás után kenjük be magunkat PROTEKTIN-nel – a térd alatti területektől kezdve, egészen a lábujjakig. Ezzel párhuzamosan kenjük be ARTRIN-nal a vesék feletti területet, valamint a hátat

RUTICELIT-tel, a hajvonalig. Mindezt legalább 4 napon keresztül vagy az ödéma felszívódásáig folytassuk.

LÁBSZÁRFEKÉLY: kialakulásának oka a lábak érrendszerében lerakódott salakanyagok. Ilyen esetben javasolt a CYTOSAN, a DRAGS IMUN, a REGALEN (KOROLEN) és a FYTOMINERAL, esetleg más étrend-kiegészítők belsőleg történő alkalmazása. A készítményeket hosszú ideig, minimális adagban – a terapeuta tanácsai szerint – javasolt használni. A vesék működését az ARTRIN krém napi 2-szeri használatával segíthetjük (a vesék fölötti területen). Ezzel együtt érdemes a lábakat naponta 1-szer CYTOSAN-os pakolással bekenni vagy CYTOSAN kapszulából készített lábfürdőben áztatni (egy lábra használjunk 2 CYTOSAN kapszulát). Mind a pakolást, mind a lábfürdőt hagyjuk 20 percig hatni. Kevésbé súlyos tünetek esetén érdemes a CYTOSAN-os pakolásba pár csepp DRAGS IMUN-t csepegtetni. A szükséges CYTOSAN kapszulák számát a sérült felület mérete határozza meg. A CYTOSAN-os kezelés után kenjük be a sérült területeket felváltva ARTRIN-nal vagy RUTICELIT-tel (magát a fekélyes területeket is). A sérült bőrfelületet nem szabad lefedni! A RUTICELIT-tel mindemellett vékony rétegben kenjük be a lábakat minden reggel és este, egészen a lágyékig.

LYME-KÓR (BORRELIOSIS): fertőzött kullancs csípése okozza. A DRAGS IMUN, a REGALEN és a FYTOMINERAL belső alkalmazásán túl nagyon fontos, hogy segítsük a szív és az érrendszer, valamint az idegrendszer működését (gerincvelő). Ezt a RUTICELIT egész testen történő alkalmazásával érhetjük el, esténként zuhanyozás után, illetve reggelente a gerinc és a szív tájékára kenve. Így megelőzhető a visszaesés is. Idegi fájdalom esetén javasolt a PROTEKTIN vastagabb rétegben történő használata, naponta többször.

MEGERŐLTETETT IZMOK: a megerőltetés után a lehető leggyorsabban igyekezzünk lezuhanyozni az ARTRIN, DROSERIN vagy DRAGS IMUN szappannal, majd kenjük be az érintett izomcsoportot ARTRIN-nal. A folyamat szükség szerint megismételhető.

MEGFÁZÁS: a nyelőcső, a gége, a hörgők és az orrgarat területén levő szövetek károsodása. A szövetek megtelnek váladékkal, és ez égető fájdalmat okoz. A kezdeti szakaszban többször egymás után PROTEKTIN-nel kenjük be a tüdő feletti területet és a nyakat. Ha az állapotunk nem javul, 20 percenként kenjük be ARTRIN-nal a szóban forgó területeket (az egyes rétegek felvitele között mindig mossuk le az előző réteget). Az égető érzés elmúltával naponta 1-szer kenjük be a nyakat DROSERIN-nel, hogy védjük a hörgőket, és megelőzzük a további bajt. A VIRONAL, a DRAGS IMUN vagy a REGALEN belső használata is javasolt.

NÁTHA: a váladék az orrmelléküregek sérült szöveteiben jön létre. Az orrból folyó tiszta váladék arra utal, hogy a nyak nyirokcsomóiból származó salakanyagok megterhelik az üregek működését. ARTRIN-nal kenegessük többször egymás után

a szem és az orrmelléküregek körülötti területet, valamint a nyakat. Belsőleg VIRONAL, DRAGS IMUN és REGALEN használata javasolt. Megelőzés céljából DROSERIN-t alkalmazzunk naponta 1-szer.

NYIROKCSOMÓK

» **Duzzanatok** – a salakanyagok megterhelik a nyirokrendszer működését.

A duzzanatra kenjük először CYTOSAN-os pakolást, hagyjuk 20 percig hatni, mossuk le, és azt követően kenjük be a területet vastagon ARTRIN-nal. Az ARTRIN krém használatát folytassuk, minden 2. órában kenjük be vele a területet (legalább naponta 3-szor). Az egész folyamatot addig ismételjük, míg a duzzanat le nem lohad. Ha az ARTRIN használata 3 nap múlva sem segít, alkalmazzuk helyette a PROTEKTIN-t vagy a CYTOVITAL-t. A belső környezet működését is meg kell támogatnunk REGALEN-nel és FYTOMINERAL-lal, illetve a vesék fölötti területet kenegessük ARTRIN-nal. Mivel komplex károsodásról van szó, minden esetben javasolt a duzzanat okának Supertronic (EAV) készülék segítségével történő felderítése.

» **Gyulladás** – ha szervezetünk működését túlságosan hosszú időn át nehezítik a lerakódott salakanyagok, bizony előfordulhat, hogy a nyirokcsomók begyulladnak. Ilyen esetben először mindig az ARTRIN-t vessük be. Kenjük föl a nyirokcsomóra, hagyjuk 20 percig hatni, majd mossuk le, és a folyamatot legalább 3-szor egymás után ismételjük meg. Ezt követően vigyünk fel 20 percre CYTOSAN-os pakolást a nyirokcsomóra, majd miután lemostuk, kenjük be a területet újra ARTRIN-nal (többször egymás után). A szervezet belső környezetének működését segítjük elő REGALEN-nel, DRAGS IMUN-nal és FYTOMINERAL-lal (folyamatosan szedjük mindegyikből 3-3 cseppet, fél órás szünetekkel, egymást követően, 2-5 napon át). ARTRIN-nal naponta 4-szer kenjük be a vesék fölötti területet.

» **Bőrkeményedés** – a nyirokrendszer túlterhelése miatt alakul ki, gyakorlatilag „kifolyik a nyirok és betokozódik”. Készítsünk CYTOSAN-os pakolást, masszírozzuk bele a keményedésbe (1-3 kapszulát oldjunk fel vízben), és hagyjuk 15-20 percig hatni. Ezt követően masszírozzuk bele a RUTICELIT-et, használjuk naponta legalább 2-szer, amíg a keményedés el nem múlik. Majd vegyük elő az ARTRIN-t, amivel naponta legalább 2-szer kenjük be a területet, 2-3 héten át, egészen a gyógyulásig.

» **Sérülés után** (pl. trombózis veszély) vagy hosszan tartó lázas állapot esetén, ami egyéb tünetekkel nem jár: naponta 1-szer bekenjük a testet lehetőleg mindenhol ARTRIN-nal vagy RUTICELIT-tel. Emellett naponta legalább 2-szer be kell kenni ARTRIN-nal a vesék fölötti területet.

ORRÉRZÉS

» **A nyirokrendszer és az orrüregek salakanyagokkal történő túlterhelése** – mindez az érrendszer működésének túlterheléséhez vezet, ezért elrepednek az erek, és a salakanyagok a vérrrel elkezdnek kifolyni. Fontos, hogy a vér elfolyjon, éppen ezért ne hajtunk hátra a fejünket, hanem épp fordítva, hajtunk előre! Ne hűtsük ilyenkor az orrot! Elsősegélyként a vérzés elállítására használjuk az ARTRIN-t, amellyel kenjük be vastagon az egész arcunkat, és a fül körüli nyirokcsomókat. Ha a vérzés nem áll el, 10 perc múlva töröljük le az első krémréteget, és kenjük be az arcunkat újból.

Finoman masszírozhatjuk is az orrtő környékét lefelé haladva, illetve a szem alatti üregek területét. Ha a vérzés többszöri ARTRIN használat esetén sem áll el, készítsünk CYTOSAN-os pakolást, amivel a homlokot és a szem környékét (egészen a felső ajakig) kell bekenni. Hagyjuk 20 percig hatni, majd mossuk le, vegyük elő újra az ARTRIN-t, és 3-szor egymás után, 10 perces intervallumokban ismét kenjük be vele az arcot. A szervezet belső környezetének működését ilyenkor a CYTOSAN-nal, a REGALEN-nel és a FYTOMINERAL-lal kell segítenünk: egy CYTOSAN kapszula tartalmát keverjük el egy pohár vízben, REGALEN-ből 3 cseppet vegyünk be 20 percenként, 5-ször egymás után, FYTOMINERAL-ból fogyasszunk 10-15 cseppet 2 óránként 2-szer egymás után. A készítményeket ne egyszerre vegyük be! A probléma hosszú távú kezelést kíván. Arcunkat és nyakunkat (körbe) ARTRIN-nal kenegessük, minden este vegyünk be 1 CYTOSAN-t, naponta 3x3 csepp REGALEN-t, és naponta 3x3-5 csepp FYTOMINERAL-t, legalább 3 hónapon át.

» **Sérülés következtében** – az orr ereinek mechanikus károsodásáról van szó.

A problémát egyéb sérülés, károsodás is kísérheti, ám azokat az orrvérzéstől külön kell kezelni. Elsősegélyként a vérzés elállítására használjuk az ARTRIN-t, amellyel kenjük be vastagon az egész arcunkat és a fül körüli nyirokcsomókat. Ha a vérzés nem áll el, akkor töröljük le (ne mossuk!) az első réteget, és kenjük be az arcunkat újból.

SÉRÜLÉSEK (vágott, tépett seb, horzsolás, zúzódás, műtét, törés, gerincblokk stb.): vigyünk fel a sérülésre és környékére vastag ARTRIN réteget, és hagyjuk 20 percig hatni. Ha a seb vérzik, töröljük le, és azt követően ismételtén kenjük be ARTRIN-nal. A folyamatot a vérzés elállításáig folytathatjuk. Ezt követően a sérülést minden 20. percben kenjük be ARTRIN-nal, illetve kezeljük vele a legközelebbi nyirokcsomókat is (a térd alatt, a lágyéknál, a könyöknél, a hónalj és a nyak környékén – mindig a sérüléstől a szív felé haladva). Bármilyen sérülésről legyen is szó, az ARTRIN olyan hatóanyagokat juttat a szervezetbe, amelyek megakadályozzák a sokkos állapot kialakulását.

STRIÁK: a bőr gyors tágulása okozta bőrcsíkokról van szó. Megelőzőképpen javasolt ARTRIN használata az egész testen. Ott, ahol a bőr leginkább feszül, alkalmazzuk legalább naponta 2-szer a CYTOVITAL-t.

SUGÁRZÁS OKOZTA BŐRSÉRÜLÉSEK ÉS ÚN. MÁJFOLTOK: súlyosabb probléma esetén készítsünk CYTOSAN-os pakolást, hagyjuk 20 percig hatni, majd mossuk le, és kenjük be az érintett területet legalább naponta 3-szor CYTOVITAL-lal. Belsőleg CYTOSAN, esetleg DRAGS IMUN használata javasolt. A májfoltok az UV sugárzás hatására alakulnak ki, mert a pigmentek nem oszlanak szét. Ennek oka, hogy a bőr tele van salakanyagokkal. Javasoljuk a PROTEKTIN SZAPPAN használatát az egész testfelületen, és a májfoltokat CYTOVITAL-lal kell kengetni. A sötét helyek szépen lassan elmúlnak.

SZÁRAZ, REPEDEZETT BŐR: a túl sok mosakodás, a szappanszármazékok és vegyi anyagok használata, a túl nagy meleg, vagy épp fordítva, a nagy hideg kiszáríthatja a bőrt, amely ennek következtében repedezni kezd. Ilyenkor használjunk DRAGS IMUN

vagy PROTEKTIN SZAPPAN-t, majd PROTEKTIN krémet. A bőr ellenálló-képességének erősítése céljából (ezekkel a hatásokkal szemben), naponta 1-2-szer alkalmazzunk DROSERIN-t. A nagyobb hatékonyság végett érdemes a krém felvitele előtt használni a CYTOSAN FOMENTUM GÉL-t, amit hagyjunk 20 percig hatni az érintett felületen.

SZEMÖLCS: vírusfertőzés okozta bőrbetegség, amely azokon a helyeken ütheti fel a fejét, ahol a bőrben túl sok salakanyag rakódott le. A szemölcsöt CYTOSAN-ból és DRAGS IMUN-ból kevert pakolás segítségével távolítjuk el (1 CYTOSAN kapszula tartalma + 2 csepp DRAGS IMUN + hígíthatjuk egy pár csepp vízzel). A pakolást naponta 2-szer kb. 3 cm vastagon rákenjük a szemölcsre és környékére (a területet nem takarjuk le semmivel). Húsz perc elteltével vízzel lemossuk, majd bekenjük PROTEKTIN-nel. PROTEKTIN-nel még naponta 3-5-ször bekenjük a területet. A szemölcsöt ilyenkor már sebtapasszal beragaszthatjuk, ha pl. a lábunkon, a cipőben van. Nagyobb hatékonyságot érhetünk el, ha belsőleg alkalmazzuk a CYTOSAN-t (naponta 1x1 kapszula) és a REGALEN-t (naponta 3x3 csepp), legalább a készítmények külső alkalmazásának ideje alatt, ám a legjobb, ha min. 3 hónapig.

SZÉKREKEDÉS

- » **Elégtelen bélmozgás következtében** – RUTICELIT-tel kenegessük a has tájékát, valamint ARTRIN-nal a vesék területét. Ilyenkor minden esetben javasolt CYTOSAN és REGALEN szedése.
- » **Májelégtelenség miatt, amikor a salakanyagok felhalmozódnak a vastagbélben** – a has területét felváltva kenegessük PROTEKTIN-nel és ARTRIN-nal, illetve ARTRIN-nal a vesék fölötti területet is kenjük be. Ezzel párhuzamosan szedjük REGALEN-t és FYTOMINERAL-t.

TERHESSÉG: zuhanyozás után az egész testet kenjük be ARTRIN-nal, naponta 2-szer kenjük be vele a vesék fölötti területet, továbbá naponta 2-szer kenjük be CYTOVITAL-lal a has területét, esetleg RUTICELIT-tel a hát és a tüdő területét.

VÉRALÁFUTÁS: ha sikerül a zúzódásra közvetlenül a baleset után, gyorsan felvinni az ARTRIN-t, akkor a véraláfutás ki sem alakul. Ha viszont a véraláfutás már kialakult, akkor felváltva kenegessük ARTRIN-nal és RUTICELIT-tel – egészen addig, amíg el nem tűnik. Nagyobb kék folt esetén a krémek alkalmazása előtt vigyünk fel a sérült területre CYTOSAN FOMENTUM GÉL-t és hagyjuk 20 percig hatni. Ha a sérülés súlyosabb, használjunk a gél helyett CYTOSAN-os pakolást, és azt is 20 percig hagyjuk hatni.

VISSZÉR: a vénákban hosszú ideje halmozódó salakanyagok okozzák, rendszerint a lábakon alakul ki (ám visszér lehet pl. a nyakon is).

- » **Visszérgyulladás** – a vénákban gyulladás alakulhat ki, ilyenkor a problematikus terület még az érintésre is fájdalommal reagál. Ebben az esetben ARTRIN-nal kell bekenni vastagon az egész lábat a legközelebbi nyirokcsomóig, a szív irányában haladva. Húsz perc elteltével mossuk le a krémet CYTOSAN-os vízzel (egy kis

tál vízben oldjunk fel 1 CYTOSAN kapszulát), majd ismét kenjük be ARTRIN-nal. A folyamatot a fájdalom megszűnéséig ismételjük (3-5 nap). Majd folytassuk az ARTRIN használatát (naponta 3-szor), amíg a gyulladás el nem múlik. A következő fázisban lábunkat (az egész lábat) RUTICELIT-tel kenegessük, ezzel párhuzamosan szedjük a FYTOMINERAL-t, a REGALEN-t (KOROLEN-t), és a vesék fölötti területet kenegessük ARTRIN-nal. A kúra tartson legalább 3 hónapig.

» **Nyugalomban levő visszér** – naponta 2-szer kenegessük RUTICELIT-tel, legalább 3 hónapig. A vénák regenerálódását segíthetjük CYTOSAN-os (3 kapszula tartalmát oldjuk fel a fürdővízben) vagy BIOTERMAL-os (3 evőkanálnyi) fürdővel – ez hetente 1x20 percig tartson. A fürdő után kenjük be az egész lábunkat RUTICELIT-tel. A kezelést belőleg is mindig támogatnunk kell. Tartsuk magunkat természetgyógyászunk javaslataihoz (REGALEN, CYTOSAN, FYTOMINERAL, KOROLEN). A vénák regenerálásához elengedhetetlenül fontos ismerni a kiváltó okot, amire pl. egy Supertronic (EAV) készülékkel történő mérésel lehet fényt deríteni.

VÍRUSOS MEGBETEGEDÉSEK: felváltva kenegessük az egész testünket legalább naponta 2-szer RUTICELIT-tel és ARTRIN-nal. Javasolt a belső használatú készítmények alkalmazása is – I. *Gyermekbetegségek*.



A Pentagram® harmonizáló képei



VIRONAL + DROSERIN



REGALEN + PROTEKTIN



RENOL + ARTRIN



GYNEX + CYTOVITAL



KOROLEN + RUTICELIT

*A képek
alkalmazásával
támogatjuk az ENERGY
koncentrátumok és
krémek hatékonyságát.*

